



## Posviť si na přípravu!

Festivalová karta v sobě integruje plán festivalových prostor včetně programu a pracovní listy pro přípravu před festivalem, práci v průběhu festivalu i po jeho skončení. Program a vystavovatele průběžně doplňujeme.

Karta bude k dispozici v tištěné podobě i přímo na festivalu a je možné si do ní zapisovat.

**Učitelé a výchovní poradci** mohou festivalovou kartu využít jako přípravnou aktivitu v hodinách průřezového tématu „Člověk a svět práce“, případně zadat jako samostatnou přípravu či se jí inspirovat pro vlastní práci.

**Kariéroví poradci** mohou tuto kartu využít při skupinovém a individuálním poradenství s žáky nejen končících ročníků ZŠ i SŠ.

**Rodiče** mohou použít festivalovou kartu jako výchozí podklad pro komunikaci se svými dětmi o jejich další studijní nebo pracovní kariéře cestě.

**Návštěvníci, žáci** – se mohou samostatně prostřednictvím této karty připravit na festival a následně zhodnotit, co jim účast přinesla a co by měli udělat dál.

## PŘED festivalem

1) Na webu [www.posvitsinabudovcnost.cz](http://www.posvitsinabudovcnost.cz) nebo [www.infokariera.cz](http://www.infokariera.cz) si **stáhněte kartu** ve formátu PDF.

2) **Vytiskněte ve formátu A3**, případně postací i A4.

3) **Pro práci ve škole**, nebo i pro každého, kdo by se chtěl v přípravné fázi před festivalem více ponořit do práce sám se sebou, je k dispozici **podrobnější formát Pracovního listu** – „Před festivalem“ **ve formátu A4 v černobílé verzi**. Odpovídá první části karty, jen je rozšířen o dotazy ohledně rodinné anamnézy.

Doporučujeme přenést si sumarizaci informací do festivalové karty, se kterou se pak vydáte na festival.

### Jak s kartou pracovat?

Levá část na kartě je určena pro přípravu před festivalem. Slouží k základnímu sebehodnocení, díky kterému se žák/student lépe orientuje ve svých plánech, silných stránkách, životním směru a možnostech ve svém okolí.

Skládá se z části **sebepoznávací** a **informační**. Obě tyto části se podmiňují a doplňují. Jsou základnou pro kariéru cestu.

## 1 INFORMAČNÍ ČÁST

V **Informační části** nabízíme 3 důležité internetové odkazy, na které je dobré se podívat a zorientovat se v možnostech a informacích.

[infoabslovent.cz](http://infoabslovent.cz) – může rozšířit povědomí o školách – o jejich dělení, přinést praktické informace o jednotlivých oborech, přijímacím řízení, možnostech studia v regionu atd.

[nsp.cz](http://nsp.cz) – přináší přehled a zejména praktické informace o současných povoláních v ČR. Můžete se dostat až k velmi konkrétním údajům od potřebného vzdělání, přes náplň práce pozice, až po výši platu.

[posvitsinabudovcnost.cz](http://posvitsinabudovcnost.cz) – nabízí organizační informace o festivalu, vystavovatelích a programu. Doporučujeme si stránky před festivalem projít. Pokud víte, kam jdete a co tam můžete najít, ušetříte si tím spoustu času na místě festivalu. Také vám neutečou zajímavé přednášky a akce.

## 2 SEBEPOZNÁVACÍ ČÁST

### NEOSVĚTLENÁ OBLAST

Není na první pohled zjevná, ale velkou měrou ovlivňuje volbu vzdělávací a profesní cesty. Je dobré se u každé oblasti zastavit, ujasnit si a zapsat si, co vše se pod těmito pojmy pro vás skrývá. Silně nás totiž vedou nějakým směrem k nějakému cíli.

### SNY A PŘÁNÍ

O čem sníte již od dětství? Čím jste si přáli být? Na co jste si často hráli jako malí? Kam vás to volá? Piště i zcela nelogické, nereálné nápady a najděte v nich spojující prvky a životaschopné momenty.

### HODNOTY

Co je pro vás v životě důležité? Jaký je žebříček vašich priorit a hodnot?

### RODINA

Jaký vliv má na rozvoj vašich kompetencí i na kariérové rozhodování vaše rodina? Vnímáte zde její **podporu**? Jakým způsobem o těchto tématech **komunikujete**? Co se vám osvědčuje nebo co byste naopak chtěli zlepšit? Také rodina může hrát významnou roli při tvorbě vašich snů, plánů a vizí. Opíráte se o silné stránky svých rodičů, prarodičů, sourozenců? Učíte se od nich? Opouštíte jejich nefunkční vzorce, předsudky a názory? Umíte je rozlišit? Víte, kam pro nezaujatou radu?

### CÍLE

Je přínosné si ujasnit své aktuální i dlouhodobější cíle. Také cíle, které vás vedou na festival. Čím vám má návštěva festivalu na cestě za vašim kariéru cílem pomoci? S jakým cílem na festival půjdete?

Při formulování cílů pro návštěvu festivalu lze použít **přehled vystavujících – škol i zaměstnavatelů**, který postupně doplňujeme a najdete jej na webu festivalu nebo také na druhé straně karty. Můžete si vytipovat konkrétní školy a firmy a připravit si strategii, jak jejich přítomnost na festivalu s ohledem na své kariéru cíle co nejlépe využít (formou vhodných dotazů, prozkoumáním jejich webu, účastí na aktivitách či workshopech, které na festivalu budou realizovat apod.)

### KOMPETENCE

Ve spodní části si projděte jednotlivé **měkké kompetence** a dle popisu jejich úrovně (0 – 5) si každou z nich ohodnoťte vybarvením příslušných koleček (čím více koleček vyplněných, tím silnější jsem v dané kompetenci).

Ty, které vám vyjdou **nejsilnější, si pak запиšte do části osvětlené žárovkou**. Ty jsou již ostatním lidem zjevné a je dobré je umět zmínit a pojmenovat při komunikaci s druhými, při sebe prezentaci. Jazyk kompetencí se stává novým jazykem trhu práce a vzdělávání.

Pokuste se vzpomenout si na **zkušenosti**, ve kterých jste konkrétní kompetence jakýmkoliv způsobem využili. K jejich doložení můžete využít například galerii svých fotek a videí ve svém mobilním telefonu, příspěvky na sociálních sítích nebo důkazy z osobního portfolia, pokud ho máte založené (fyzicky či elektronicky).



## SEBEPOZNÁVACÍ ČÁST

### OSVĚTLENÁ OBLAST

Co je vidět, co mohu o sobě sdílet a prezentovat: **volnočasové aktivity, projekty, úspěchy, silné stránky...** Zastavte se u každého paprsku žárovky a vypište, co vám připadá stěžejní.

Můžete se zamyslet i nad tím, co vás při dosahování podobných úspěšných zkušeností nejvíce motivovalo? O jaké hodnoty se vaše motivace opírá? Co je pro vás zdrojem energie a kdo vám poskytuje největší podporu? Odpovědi na tyto otázky si připište k jednotlivým tématům.

Informace z osvětlené oblasti žárovky zkuste cvičně někomu **prezentovat**. Forma sebe prezentace může být různá: ústní, elektronická, na sociálních sítích, zkuste si třeba vytvořit prezentaci v programu PowerPoint, nebo jiných programech, nebo neformálně pohovořit s kamarádem. Využijte způsob, který je vám nejbližší, a ve kterém se cítíte dobře a sami sebou. Nejlepší sebe prezentace je autentická sebe prezentace. Jejím nácvikem se připravujete například na přijímací pohovor, jak u přijímacího řízení na školu, univerzitu, nebo třeba na konkrétní pracovní pozici.

Jaké školy vyžadují přijímací pohovor? Opět se podívejte např. na Infoabsolvent a zjistíte, zda jej vyžadují zrovna na vámi vybrané škole.

Další formou sebe prezentace je často vyžadovaný **ŽIVOTOPIS**, který si určitě můžete připravit a přinést na festival. Ve stánku Info Kariéry nebo Úřadu práce ho s Vámi rádi projdeme a poradíme, co by se dalo ještě vylepšit. Na internetu je dostupná řada šablon pro jeho vytvoření. Doporučujeme třeba: **Europass.cz**

Co je základním pravidlem: životopis by měl být strukturovaný a přehledný, bez chyb, s aktuálními informacemi a kontakty. Své zkušenosti řadte tak, aby ty nejčerstvější byly nahoře. Přizpůsobte jej konkrétní pracovní pozici, o kterou se ucházíte. Zdůrazněte to, co dokládá, že se na ni hodíte. Uveďte své kompetence a jejich důkazy, původ.

**Už se umíte prezentovat? Tak hurá na festival! Ukažte se! Ptejte se! Zjišťujte!**

## NA festivalu 08

pá 9. 11. / 9 - 14h  
so 10. 11. / 9 - 12h  
D E P O P I z e ň 2018

Druhá část pracovního listu je určena pro práci na samotném festivalu.

Ještě před ním si na něm lze **zakroužkovat přednášky**, které vás zajímají (program je postupně doplňován).

Karta na místě funguje především na jako **průvodce**, který pomůže vytěžit z festivalu maximum. Z vybraných přednášek, které navštívíte, si můžete hned začerstva **vypsat do oken hlavní body a témata**, která vás zaujala.

Podobně lze využít i prostor věnovaný jednotlivým vystavujícím – školám i firmám. Mějte při tom stále na zřeteli své cíle, s nimiž na festival jdete, a podle nich se snažte přizpůsobit výběr přednášek, aktivit a workshopů.

Navštivte **stánky**, které Vás lákají a něčím zajímají.

Seberte odvahu a **ptejte se!**

Nevíte-li na co, inspirujte se otázkami ve spodní části karty.

Zajímavá, důležitá a překvapivá zjištění si můžete **do karty zaznamenat**.

Festival dává také příležitost využít zdarma služeb přítomných **poradců z Info Kariéry či Úřadu práce**. Zkuste si sami nebo společně s poradcem zodpovědět související otázky z dolní části festivalové karty, případně společně prodiskutujte témata, která vás ohledně vaší kariéry zajímají.

## PO festivalu

Následuje **vyhodnocení**, co všechno vám jeho návštěva dala, co si odnášíte a jak s tím budete dále pracovat. Třetí část listu proto plynule navazuje tak, aby z celé akce nezbyla jen hezká vzpomínka ve formě letáku a propisek.

Ještě než uplyne příliš času od návštěvy festivalu, si vyplňte pole ve třetí části festivalové karty. Právě ta je tím nejčerstvějším výstupem z celé akce a kužel světla naší festivalové žárovky je v ní nejširší.

O své **závěry a plány** následujících kroků se můžete podělit s rodiči, učiteli, kamarády či poradci. Čím jasnější a konkrétnější cíle vám do budoucna plynou, tím lépe se s nimi pracuje a snáze se jich dosahuje.

Vezměte si další papír a **rozepište odpovědi** k jednotlivým otázkám: Zamyslete se, napište si! Věnujte jim čas...

**Naplánujte si konkrétní kroky**, další drobné dílčí cíle, které z vašich odpovědí vyplývají. Každý krok na cestě je důležitý! A když náhodou šlápnete vedle, nevádí, tím lépe, alespoň víte, kudy ne. Není třeba brát krok za definitivní, nevratný.

**Rozhodněte se, kde začnete**, a kterým směrem a cestou chcete jít. (Držet směr pomáhají skryté oblasti: hodnoty, sny, rodina...) Vykročte a jděte! Přejeme šťastnou cestu! Osvětlenou budoucnost!

**Nezapomeňte, že světlo držíte vy!  
Že budoucnost máte ve svých rukou!  
Držíme vám palce!**

Chcete napláňovat po festivalu nějakou navazující aktivitu ve vaší škole? Pokud byste chtěli další informace či konzultace, jak na to, kontaktujte nás. Rádi vám vyjdeme vstříc.